

## 6 kwietnia /sobota

9.00 - 18.00	PLYTA STADIONU	NARODOWY TEST ROWEROWY/Tour de Pologne Show: Testy rowerów, Wyścig po zdrowie, Zawody mikro kolarzy, Muzeum Tour de Pologne
9.00 - 14.00	PLYTA STADIONU	STRIDER ADVENTURE ZONE: Strefa rowerowych przygód dla dzieci
9.00 - 18.00	PGE Narodowy P0 i P -1	BIKE EXPO 2019: Wystawa sprzętu i akcesoriów rowerowych
9.00	PLYTA STADIONU	Valerjan Romanowski: Rozpoczęcie ustanowienia rekordu Guinnessa
9.30	Strefa spotkań P 0	Kasia Solus Miśkiewicz/Marek Konwa: Spotkanie o kolarstwie górskim i przełajowym prowadzi Irek Bieleninik
10.00	Sala kinowa P -1	LANG TEAM/Tour de Pologne/BIKE EXPO: „Wyścig po zdrowie” - konferencja prasowa otwarta dla publiczności z udziałem Czesława Langa
10.30	Strefa spotkań P 0	Krystyn Lipiarski/Wertykal mam świetną pozycję: Rower triathlonowy bez tajemnic
11.00	Sala kinowa P -1	DECATHLON Polska: Nowe marki rowerowe - konferencja prasowa otwarta dla publiczności
11.30	Strefa spotkań P 0	Aleksander Gręda/Łukasz Momot/Skleprowerowy.pl TEAM: Cape Epic 2019 - zobacz wyścig od środka
12.00	Sala kinowa P -1	Przemysław Niemiec/TURdeTUR: Spotkanie z publicznością prowadzi Adam Probosz
12.30	Strefa spotkań P 0	Ministra Kolarstwa i Król Rowerów/AIRBIKE: Jak zacząć romans z szosą?
13.00	Sala kinowa P -1	Dawid i Szymon Godziek/NS BIKES/BIKE BOARD: Spotkanie z mediami i publicznością prowadzi Miłosz Kędracki
13.30	Strefa spotkań P 0	Dariusz Kołakowski/Twój Trener Sportowy: Badania wydolnościowe - dla kogo i po co?
14.00 - 18.00	PLYTA STADIONU	STRIDER RACING - BIKE EXPO NTR SERIES: Wyścigi na rowerkach biegowych dla dzieci w wieku 2-5 lat
14.00	Sala kinowa P -1	Czesław Lang/Henryk Charucki/Jan Faltyn: Koledzy o Ryszardzie Szurkowskim - prowadzi Sebastian Parfjanowicz
14.30	Strefa spotkań P 0	TRI w kolorze blond/Filip Szołowski LABO SPORT: Spotkanie dla triathlonistów prowadzi Kamil Gapiński
15.00	Sala kinowa P -1	Dariusz Baranowski/Tomasz Jaroński/Adam Probosz: Komentatorów EUROSPORT-u spotkanie na żywo
15.30	Strefa spotkań P 0	Ireneusz Miśkowiec/Veloprofit: Rowery elektryczne bez tajemnic
16.00	Sala kinowa P -1	Anna Rząsowska MovEat/Monika Jessica Nowak/Zuzia Wilk Konsensus: Kobiety w rowerowym i kolarskim świecie prowadzi Monika i Adam Probosz
16.30	Strefa spotkań P 0	Jakub Rybicki/Stories told with vision: Grenlandia na rowerze
17.00	Sala kinowa P -1	Krzysztof Jędrzejczyk/STYLÓWA PRO/SIGR: Ubierz się mądrze i modnie na rower
18.00	Sala kinowa P -1	Arkadiusz Walus/Maciej Walus: Spotkanie Wystawców BIKE EXPO

## 7 kwietnia /niedziela

9.00 - 17.00	PLYTA STADIONU	NARODOWY TEST ROWEROWY/Tour de Pologne Show: Testy rowerów, Wyścig po zdrowie, Zawody mikro kolarzy, Muzeum Tour de Pologne
9.00 - 17.00	PGE Narodowy P0 i P -1	BIKE EXPO: Wystawa sprzętu i akcesoriów rowerowych
9.00 - 12.00	Płyta stadionu	STRIDER ADVENTURE ZONE: Strefa rowerowych przygód dla dzieci
10.00 - 13.00	Tereny zewnętrzne	Igor Tracz/KROSS: Pokazy BIKEJORINGU na dawnym boisku treningowym
10.00	Sala kinowa P -1	Valerjan Romanowski/Kamil Gol/Małgorzata Pawlaczek: Konferencja DKMS po próbie ustanowienia rekordu Guinnessa - spotkanie z publicznością
10.30	Strefa spotkań P 0	Natalia Budner/Jan Kiliński/Piotr Krajewski/Dirt It More: Jak zacząć przygodę z grawitacją rowerową - enduro, pumptrack, bikepark
11.00	Sala kinowa P -1	Mateusz Rudyk/Adrian Tekliński: Mistrzostwa Świata w kolarstwie torowym 2019 - prowadzi Mariusz Czykier
11.30	Strefa spotkań P 0	Ania Sadowska/Bartosz Giemza: Sukces zaczyna się w głowie, czyli MTB bez tajemnic
12.00	Tereny zewnętrzne	TREK PARADA RODZINNA/Irek Bieleninik: Rowerowa parada rodzinna wokół stadionu PGE Narodowego
12.00	Sala kinowa P -1	Mamba On Bike: Czarna na czarnym lądzie, czyli góry Atlas na rowerze
12.30 - 16.30	Płyta stadionu	STRIDER RACING - BIKE EXPO NTR SERIES: Wyścigi na rowerkach biegowych dla dzieci w wieku 2-5 lat
12.30	Strefa spotkań P 0	SzosoMonia i Iza Strulak/TokyoExpress: Tańcząc w ciemnościach, czyli tandem na torze - prowadzi Marek Bala
13.00	Sala kinowa P -1	Czesław Lang/Dariusz Małag: Historia Tour de Pologne i nie tylko
13.30	Strefa spotkań P 0	Katarzyna Mordyl - ORTOPEDIKA/Miłosz Sowiński: Epidemiologia kontuzji w triathlonie
14.00	Sala kinowa P -1	Igor Tracz/KROSS: 7-krotny Mistrz Świata Bikejoringu i Jego psy - spotkanie z publicznością
14.30	Strefa spotkań P 0	Marek Tokarewicz: Hulajnogi elektryczne - szansa, czy zagrożenie?
15.00	Sala kinowa P -1	Król Rowerów/Mariusz Czykier: Pasje odkrywane na nowo. Po czterdziestce
15.30	Strefa spotkań P 0	Aga Patoka: Jak zaszczepić rowerową pasję od dziecka